** ***Czwartek, 15 sierpnia 2019 r.***

Przyjazd uczestniczek i zakwaterowanie

**Hotel CAMPING Malta, 61-036 Poznań, ul. Krańcowa 98, tel. (61) 876 62 03**

**14.00** - Obiad

**16.00** – **18.00** Trening łodzi smoczych – jezioro Maltańskie

**18.00** - Grill

**19.00** - Spotkanie organizacyjne

 ***Piątek, 16 sierpnia 2019 r.***

**8.00 - 9.00** - Śniadanie

**10.00** – Otwarcie XXV Ogólnopolskiej Spartakiady AMAZONEK

**11.00** - Zawody łodzi smoczych

**14.00** - Obiad

**15.00** - Nordic walking wokół jeziora Maltańskiego – ok. 5km **(prosimy o zabranie ze sobą**

 **kijków)**

**18.00** - Kolacja

 ***Sobota, 17 sierpnia 2019 r.***

**8.00 - 9.00** - Śniadanie

**10.00** – Zawody indywidulane (dart, rzuty do kosza, rzuty piłką do bramki, rzuty woreczkami

do celu, podrzucanie lotki w wyznaczonym polu) oraz zawody na ergometrach wioślarskich (jednocześnie) (miejsce: sala F, Krańcowa 98)

**14.00** – Obiad

**15.00** – Ciąg dalszy zawodów indywidualnych

**18.00** - Kolacja

**19.00** – Uroczysta gala + zakończenie zawodów i rozdanie nagród

 ***Niedziela, 18 sierpnia 2019 r.***

**8.00 - 9.00** - Śniadanie

**10. 00** – Wyjazd uczestniczek

Numery telefonów do organizatora:

**Helena Pawlak - 507-493-180**

**Beata Tietz - 509-780-210**